

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Hieronder willen wij u graag uitleg geven als uw kind interesse heeft om lid te worden bij Volleybal Vereniging Liusna.

Uitproberen of volleybal iets voor uw kind is.

Om te beginnen mag uw kind 3x gratis en vrijblijvend mee trainen.

Tijdens de trainingen wordt er geprobeerd om zo veel mogelijk alle onderdelen van volleybal te behandelen. Op deze manier kan er een goed beeld gekregen worden van volleybal.

Er wordt getraind met zaalschoenen en halverwege de training is er een korte pauze om water te drinken uit de door u meegebrachte bidon.

Na de drie gratis trainingen horen de trainers graag of u uw kind wilt inschrijven, wij zijn hier erg benieuwd naar. Aanmelden om lid te worden kunt u doen via de website: liusna.nl Daar vindt u het aanmeldformulier en meer informatie over het lidmaatschap.

Uw kind is lid geworden van Liusna

Wanneer uw kind lid is geworden, traint hij/zij elke week mee. In welk niveau of team dat zal zijn bekijken we gedurende de trainingen. We kijken naar leeftijd, motoriek en groepsgröße.

Méteen met de toernooien mee spelen, zal niet gaan. Uw kind moet eerst de technieken voldoende beheersen. Wij vinden dat een toernooi vooral leuk moet zijn. Wanneer uw kind eraan toe is om mee te spelen met een toernooi, dan brengen we u op de hoogte. U ontvangt dan een shirt van de vereniging. Dit shirt wordt alleen gedragen bij de toernooien. Zelf dient u te zorgen voor: een zwart sportbroekje, bescherming voor de knieën, sokken en zaalschoenen. Sieraden dienen uit- / afgedaan te worden om blessures te voorkomen.

Uw kind is klaar om toernooien te spelen. Wat nu?

Er zijn in het seizoen (september t/m medio mei) ongeveer 10 toernooien. De toernooien zijn op zaterdag en worden om beurten door -/ bij de verschillende verenigingen georganiseerd. Niveau 2-3 speelt van 9:00 uur tot 11:00 uur, niveau 4 speelt van 11:00 uur tot 13:00 uur en niveau 5-6 speelt van 13:00 uur tot 15:00 uur. Soms wijkt dit een minuut of 15 af. U krijgt via de groepsapp de tijd, datum en het adres door. Het vervoer naar de toernooien dient u zelf te regelen. Dit kan evt. in samenwerking met andere ouders via de groepsapp.



De meeste teams bestaan bij Liusna uit 4 kinderen, de kinderen spelen dan veel en doen veel ervaring op. We gaan ervan uit dat bij elk toernooi uw kind aanwezig is, het team rekent ten slotte op uw kind. Mocht er onverhoopt toch een verhindering zijn, dan horen we dit graag zo snel mogelijk.

Coaching tijdens een toernooi

We proberen de trainers te laten coachen. Heel soms is dit niet mogelijk, dan zullen we ouder(s)/verzorger(s) vragen of ze dit willen doen. Dit wordt altijd persoonlijk gevraagd. U kunt dan een keer meekijken hoe de spelregels zijn tijdens de training.

Een coach meldt het team aan bij de wedstrijdleiding, daar krijgt u een briefje waar de tijden en veldnummers op staan. Voor de wedstrijden zorgt u ervoor dat de kinderen even warm lopen (rondje rennen, hakken billen, knie-heffen, kruispas, etc.). De coach zorgt ervoor dat de kinderen tijdens het toernooi weten hoe laat ze moeten spelen en op welk veld dit is. Bij de start van een wedstrijd doen de kinderen hun yell! Tijdens de wedstrijden helpt de coach door positieve aanwijzingen te geven (dit kan ook na de wedstrijd zijn). Aan het einde van elke wedstrijd geven we de tegenstanders een hand. Tussen de wedstrijden door is het handig om aan te geven hoeveel tijd de kinderen hebben om even wat te drinken en evt. te eten. Na de laatste wedstrijd meldt de coach zich af bij de wedstrijdleiding, bij de meeste verenigingen krijgen de kinderen iets lekkers of een aandenken aan het toernooi. De coach gaat pas naar huis als alle kinderen met ouder(s)/verzorger(s) mee zijn.

Wanneer u tijdens het toernooi of de trainingen niet blijft, wil de trainer / coach u wel kunnen bereiken mocht dit in een noodgeval nodig zijn

Bij overige vragen kunt u de website raadplegen of mailen naar tcjeugdliusna@gmail.com .

Met vriendelijke groet, de trainers van de mini's.