



Maart 2020

Belangrijke data

Husseltoernooi

Woensdag 27 mei 2020

Thuisdagen seizoen 2019- 2020

vrijdag 6 maart 2020

vrijdag 20 maart 2020

vrijdag 3 april 2020

Recreantentoernooien

vrijdag 27 maart 2020

vrijdag 17 april 2020

vrijdag 15 mei 2020

Allerlei

zondag 15 maart : Sportmarkt Waterkanten

Beste leden van Liusna,

Het seizoen is alweer goed gevorderd, een goede gelegenheid om jullie even bij te praten en te wijzen op een aantal leuke, belangrijke of opmerkelijke zaken

Aanvulling bestuur

Graag willen we als bestuur dringend jullie aandacht vragen voor het volgende:

Een paar weken geleden hebben jullie via de mail een noodoproep ontvangen waarin gevraagd wordt om nieuwe mensen voor in het bestuur. Omdat Marian als voorzitter na een termijn van drie jaar stopt (ook als spelend lid na een periode van veertig jaar) blijven Mark en Sandra nog met twee over. En dat is echt te weinig! Zoals ook gezegd in het mailtje: zonder bestuur is er geen vereniging! We zijn een klein maar gezond en gezellig clubje. Bestuurswerk hoeft je echt geen zeeën van tijd te kosten en kan beslist ook heel gezellig zijn en je veel voldoening geven. Dus ga eens bij jezelf te rade wat je kunt en wilt betekenen voor Liusna, het is echt nodig. Meld je aan bij een van ons, dan kunnen we je wegwijs maken en doe je de vereniging echt alle recht!!

Nieuwe shirts

Op de goed bezochte en gezellige nieuwjaarsreceptie zijn de nieuwe shirts gepresenteerd. In de weken erna zijn ze door alle leden gepast en zijn de juiste maten bepaald. Inmiddels zijn de shirts binnen, een aantal zijn al bedrukt met het logo van de huidige sponsors. Voor een aantal is het bestuur nog doende met nieuwe sponsoring.

Nieuwe sponsor

In aansluiting op het vorige kunnen we jullie tot groot genoegen melden dat Pascal met zijn nieuwe bedrijf Van Eijk Installatietechniek heeft besloten shirtsponsor te zijn van heren 1 voor een termijn van drie jaar. Als de clubman die Pascal is vinden we dat echt heel gaaf, en een mooie toevoeging voor de vereniging!

Sportmarkt Waterkanten 15 maart

Omdat het complex de Waterkanten alweer vijf jaar bestaat, heeft Sportfondsen besloten dit te vieren middels een te houden sportmarkt op zondag 15 maart a.s. van 12.00 uur tot 16.00 uur. Alle verenigingen wordt de kans geboden zich daar te laten zien, en wij hebben ervoor gekozen dit te doen door een tweetal demonstratiewedstrijden. Om *twaalf uur* zullen de mini's hun volleybal-skills laten zien, en aansluitend zullen heren 1 en heren 2 de deuken in de vloer spelen en laten zien wat een coole sport volleybal is. Marco neemt plaats op de bok, dus het zal er officieel aan toe gaan.

Dus klim de tribune op en kom *kijken* en *juichen* voor onze demo-mini's en showmannen!!

Belangrijke data voor onze Mini's

Toernooien

zaterdag 7 maart 2020
zaterdag 21 maart 2020
zaterdag 11 april 2020

Vriendjes/vriendinnetjestraining

woensdag 22 april 2020

Ouder/kind training

woensdag 27 mei 2020

Warming-up training door fysiotherapeut

In december hebben heren 1 en dames 1 een deel training gehad, verzorgd door fysiotherapeut Thaddeus Knops uit Lisse en gericht op de warming up en het voorkomen van (volleybal- gerelateerde) blessures. Deze fysio heeft daar plezier in en heeft zich bereid verklaard om e.e.a. te herhalen. Het plan is om hem dat in de maand maart bij de jeugd, en in het komende seizoen bij alle teams van jong tot oud, te laten doen. Dit in overleg met onze trainers uiteraard. Dus vroeger of later zullen jullie hem gaan ontmoeten en er vast jullie voordeel mee kunnen doen!

Uit het Volleyballand

Vind je het leuk een volleybaltoernooi mee te pakken, hierbij uitnodigingen die we van andere clubs mochten ontvangen:

- Zaterdag 21 maart: Tulpentoernooi VC Merenwijk te Leiderdorp, <https://www.vcmerenwijk.nl/toernooi>
- Zaterdag 9 mei: Clam Dycke-Krovo Buiten volleybaltoernooi 2020 te Krommenie, <http://www.buitenvolleybal.nl/>

Wil je deelnemen, neem dan zelf het initiatief!

Tot zo ver weer voor nu, is er meer nieuws dan melden we ons weer, Sandra, Mark en Marian

Houd voor regelmatige updates over onze vereniging de volgende kanalen in de gaten:

www.liusna.nl



Liusna - www.facebook.com/vcLiusna - www.facebook.com/Liusna